

平成17年9月

百道浜校区ふれあいサロン委員会

事業計画書

区分	事業項目	活動内容(スケジュール、参加人員等)
	ふれあいサロン 「百道浜たのしみの会」前期 第2・4月曜日 10:00～12:00 プログラム ・ 軽い体操をする ・ 代表者の話 ・ 予定行事を行う ・ ボランティアの手作り料理を食べる	4月11日 手帳作り、ふれあいトーク、自己紹介 4月25日 音楽 5月9日 日本舞踊 5月23日 筋力をつけよう (健康運動指導士) 6月13日 シャンソンを聞く 6月27日 筋力をつけよう (健康運動指導士) 7月11日 七夕祭 音楽 7月25日 ニギニギ体操 8月8日 歯周病が全身に及ぼす影響 8月22日 音楽を愉しもう(音楽療法士) 9月12日 シニア世代のおしゃれ(カラーコーディネイト) 9月26日 フラダンス
	ふれあいサロン 「百道浜たのしみの会」後期 第2・4月曜日 10:00～12:00 ・ 軽い体操をする ・ 代表者の話 ・ 予定行事を行う ・ ボランティアの手作り料理を食べる	10月12日 ストレッチ体操(健康運動指導士) 10月24日 シャンソンと朗読 11月14日 手品ショー 11月28日 食で健康管理(栄養士) 12月12日 クリスマス会 ギター演奏 1月10日 新年を祝う 日本舞踊 1月23日 三味線 2月8日 国立博物館見学 2月27日 筋力をつけよう (健康運動指導士) 3月13日 ふれあいトーク 3月27日 ビンゴゲーム
		各利用者数 約30名

百道浜校区ふれあいサロン委員会

事業収支計画書(予算書)

(収入)

区 分	予 算 額	備 考
補助金	100千円	
雑収入		
前年度繰越金		
合 計	100千円	

(支出)

項 目	単価	数量	合計額	備 考	
事 業	手作り食事の材料		7.2千円		
	4月	120	60	7.2千円	
	5月				
	6月				
	7月				
費	8月				
	9月				
	10月				
	11月				
	12月				
	1月				
	2月				
	3月	120	60	7.2千円	
	健康補助具			13.6千円	

	合 計			1 0 0 千円	
--	-----	--	--	----------	--